

Todo lo que debe saber sobre

Guardar y desechar

Medicamentos prescritos



Asociación de Farmacéuticos
de la Comunidad Nacional



Guardar en un lugar seguro / Los medicamentos prescritos en casa: Su responsabilidad

Cuando se utilizan de la manera adecuada, los medicamentos prescritos pueden jugar un papel muy importante en el tratamiento de un gran número de enfermedades y de otros problemas relacionados con la salud. Sin embargo, muchas personas no se dan cuenta de la responsabilidad que significa tener en casa un medicamento prescrito, especialmente cuando se trata de una sustancia controlada.

Los medicamentos no utilizados que están al alcance de la mano pueden ser utilizados de forma abusiva por otras personas, especialmente por adolescentes. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, los medicamentos prescritos de los que abusan con más frecuencia los jóvenes son los analgésicos, los tranquilizantes, los estimulantes y los antidepresivos.¹

Guardar y desechar los medicamentos prescritos de manera apropiada en su casa es importante para reducir el riesgo de su mal uso y abuso por parte de los demás miembros de la familia o de cualquier otra persona.



La realidad de los medicamentos prescritos **Mal uso y abuso**

- El 70% de las personas de 12 años o más, que abusaron de analgésicos en 2007-2008 afirman que los consiguieron a través de un amigo o familiar.²
- 1 de cada 5 estudiantes de secundaria en Estados Unidos han reportado el abuso de un medicamento prescrito por lo menos una vez en su vida.³
- Los adolescentes abusan con mayor frecuencia de los medicamentos prescritos que de cualquier otra droga ilícita, exceptuando la marihuana.⁴

Muchas personas no se dan cuenta de la **responsabilidad** que significa tener en casa un medicamento prescrito, especialmente cuando se trata de una sustancia controlada.



Sí guarde bajo llave los medicamentos que pueden ser usados de forma abusiva.
NO deje los medicamentos en lugares de fácil acceso para los niños.



Cómo guardar sus medicamentos prescritos

Los medicamentos que no se guardan de forma segura podrían:

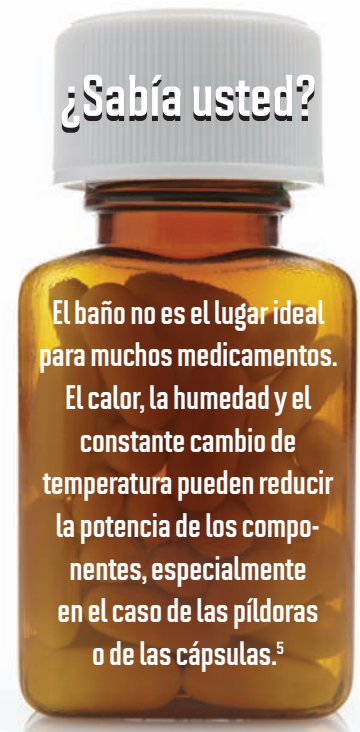
- Ser tomados o robados de su casa por alguien a quien no le correspondan
- Deteriorarse por estar guardados en un lugar inadecuado
- Envenenar accidentalmente a niños o mascotas

Lo que **SÍ debe** y **NO debe** hacer al guardar medicamentos

- ✓ **SÍ** mantenga los medicamentos en un lugar fresco y seco.
- ✓ **SÍ** guarde bajo llave los medicamentos que puedan ser usados de forma abusiva. Pregúntele al farmacéuta de su comunidad o a otro profesional de la salud si el medicamento que le prescribieron a usted o a cualquier otro habitante de su hogar puede ser usado de forma abusiva.
- ✓ **SÍ** conserve los medicamentos en sus empaques originales. La etiqueta que aparece en el frasco contiene información importante sobre el medicamento, como el nombre del paciente y la fecha en que se le entregó.
- ✓ **SÍ** lleve la cuenta de la cantidad de pastillas que toma durante el tratamiento.
- ✓ **SÍ** deseche los medicamentos que ya no necesita o que ya se han vencido.
- X **NO** deje los medicamentos en lugares de fácil acceso para los niños.
- X **NO** comparta sus medicamentos con personas a quienes no les fueron prescritos.
- X **NO** pase sus medicamentos a envases que no estén debidamente identificados.
- X **NO** deje sus medicamentos que tengan riesgo de abuso a la vista de todos o en lugares que no sean seguros.
- X **NO** tome medicamentos delante de los niños. Muchas veces ellos imitan los comportamientos de los adultos.

¿Sabía usted?

El baño no es el lugar ideal para muchos medicamentos. El calor, la humedad y el constante cambio de temperatura pueden reducir la potencia de los componentes, especialmente en el caso de las píldoras o de las cápsulas.⁵



Consejos para prevenir el mal uso y abuso de los medicamentos prescritos

- Mantenga una lista actualizada de los medicamentos que hay en su casa. Haga un inventario por lo menos dos veces al año. Por ejemplo, en Primavera, cuando se adelantan los relojes y en Otoño, cuando hay que retrasarlos.
- Mantenga los medicamentos prescritos guardados de forma segura. Un sitio con llave puede ayudar a prevenir que los demás tengan acceso a medicamentos que no les correspondan. Aconseje a sus familiares y amigos para que hagan lo mismo.
- Advértale a sus hijos adolescentes que tomar los medicamentos que le han sido prescritos a otra persona puede ser tan peligroso y potencialmente letal como consumir drogas ilegales.



La forma apropiada de desechar sus medicamentos prescritos

Es muy importante deshacerse de los medicamentos que ya no se necesitan o que se han vencido. No existen normas precisas para desechar cada medicamento, así que debe preguntarle al farmacéuta de su comunidad sobre la mejor forma de desechar medicamentos no utilizados o no deseados en su hogar. También puede visitar www.disposemymeds.org o el sitio en Internet de la Administración de Alimentos y Medicamentos www.fda.gov y buscar “Cómo desechar medicamentos prescritos”.



¡Asuma el compromiso de su responsabilidad!

Es muy peligroso que otra persona tome los medicamentos que fueron prescritos únicamente para usted. Todos tenemos un papel muy importante en asegurarnos de que nuestros medicamentos no lleguen a manos de otros, ni siquiera a miembros de la familia.

Usted puede hacer una gran diferencia a partir desde este momento. Visite www.safeguardmymeds.org y asuma el compromiso de su responsabilidad. Recuerde, sus medicamentos son su responsabilidad.



Resguardando mis medicamentos es patrocinado por la Asociación de Farmacéuticos de la Comunidad Nacional y Purdue Pharma L.P.